



## Zertifizierungen

**NLP- und Trinergy Trainerin**  
**Großgruppen-Moderatorin**  
**Senior Projekt Managerin (zSPM) nach IPMA**  
**Personalentwicklerin**

## Weiterbildungen

### Train-the-Trainer, NLP, Systemdynamische Intervention (SDI) und Coaching

<b>Titel des Seminars</b>	<b>Tage</b>	<b>Datum</b>	<b>Institut</b>
Inspiration Day (Trainer Kongress)	1 Tag	16.9. 2016	Neuland
Trainer Kongress Berlin	1 Tag	5. 3. 2016	Schilling Verlag, Berlin
Trainer Kongress Berlin	1 Tag	14. 3. 2015	Schilling Verlag, Berlin
Visualisierungstraining	1 Tag	29. 11. 2014	splendid-akademie, Berlin
Trainer Kongress Berlin	1 Tag	14. 3. 2014	Schilling Verlag, Berlin
Trainer Kongress Berlin	1 Tag	16. 3. 2013	Schilling Verlag, Berlin
Inspiration Day (Trainer Kongress)	1 Tag	1.9. 2012	Neuland
aha-Konferenz für Lernen und Bildung für WegbereiterInnen einer neuen Lernkultur	2 Tage	13./14.4.2012	Sinn-Stiftung
Trainer Kongress Berlin	1 Tag	10. 3. 2012	Schilling Verlag, Berlin
Neurodidaktik	1 Tag	26. 11. 2010	Ralf Besser (über Neuland)
Gruppendynamik II	5 Tage	11. – 16.10.2010	Hernstein Institut
Munternichtsmethoden	1 Tag	24. 8. 2010	Harald Groß (über Neuland)
Gruppendynamik I	6	16. – 21.3.2009	Hernstein Institut
Co-Trainerin beim NLP Master Practitioner	14 Tage	20.8. – 3.9. 2004	Trinergy International
Co-Trainerin beim NLP Practitioner	14 Tage	August 03	Trinergy International



NLP und Trinerger Trainer	14 Tage Seminar + 4 Tage Assessment	26.4. – 10.5.2003; 30.10. – 3.11.2003	Trinerger International
Coaching (Trainer als Voraussetzung)	4 Tage	1. - 5. 10.2002	Trinerger International
SDI „Organisationsaufstellung“	4 Tage	7.- 11. 10.2002	Austrian Institute for NLP
SDI „Impuls“	4 Tage	7.- 11. 10.2002	Austrian Institute for NLP
NLP Master Practitioner	14 Tage Seminar + 4 Tage Assessment	29.6.- 13.7.2002	Austrian Institute for NLP
Trinerger Seminar	2 Tage	16./17. 2.2002	Austrian Institute for NLP
NLP Practitioner	14 Tage Seminar + 4 Tage Assessment	11. – 25. 8.2001	Austrian Institute for NLP
NLP-Einführungsseminar	2 Tage	18./19. 11.2000	Austrian Institute for NLP

## Moderation

<b>Titel des Seminars</b>	<b>Tage</b>	<b>Genaues Datum</b>	<b>Institut</b>
Webinar: aus 1 mach 3	6 x 1,5 h	März – Juli 2016	Piarry Akademie
Online Moderation	1 Tag	27.3.2015	Bettina Kerschbaumer, moderatio
Großgruppen-Moderation: „Großgruppe trifft Event: Reflektieren, vertiefen, vernetzen“	3 Tage	26. – 28.2.2014	Moderatio Business Moderation, Bayern
Großgruppen-Moderation – Event Moderation: Events und Podiumsdiskussionen moderieren	3 Tage	11. – 13.12.2013	Moderatio Business Moderation, Wien
Großgruppen-Moderation: Große Gruppen arbeitsfähig machen und effizient leiten	3 Tage	16. – 18.10.2013	Moderatio Business Moderation, Bayern
Kreativitätstechniken	2 Tage	18./19.9.2008	FFG-Akademie, Susanne Reithofer
Moderation Perfektion	2 Tage	21./22. 1. 2008	Kössler & Partner, Linz
Moderationstechniken	3 Tage	10. – 12. 10.2007	FFG-Akademie, Kössler & Partner
Chairing and Conducting Meetings	4 Tage	1997	Europäische Kommission, Brüssel
Mindmapping und Kreative Memomethoden	4 Tage	7. - 10.2.1995	Verwaltungsakademie des Bundes



## Projekt- und Prozessmanagement

<b>Titel des Seminars</b>	<b>Tage</b>	<b>Genaues Datum</b>	<b>Institut</b>
Schulung für Prozessverantwortliche	2 Tage	10.12.2008, 20.1.2009	FFG Akademie
Führen von Projektteams	2 Tage	26./27.9.2007	Next level Consulting
Projektmanagement Train the trainer	5 Tage	28.2. – 4.3.2006	Next level Consulting
Krisenmanagement in Projekten	3 Tage	21. – 23.11.2005	Next level Consulting
Projektportfoliomanagement – Multiprojektcontrolling	2 Tage	20. – 21.10.2005	Next level Consulting / Controller Institut
Effizientes Projektcontrolling	3 Tage	3. – 5.10.2005	Next level Consulting / Controller Institut
Grundlagen des Projektmanagements	10 Tage	1994: 14/16 Feb; 24/25 März; 5/6 Mai; 22/24 Juni	Hans Karnovsky (Privater Consultant) im Auftrag des BMWF

## Personalentwicklung / Systemische Organisationsberatung

<b>Titel des Seminars</b>	<b>Tage</b>	<b>Genaues Datum</b>	<b>Institut</b>
Lehrgang „Systemische Organisationsberatung“	12 Tage	2011: 17.-19.1., 21.-23.2., 9.-11.5., 20.-22.6.	Simon, Weber and Friends GmbH, Systemische Organisationsberatung, Berlin
Personalentwicklung Advanced	3 Tage	19. – 21.5.2008	Gesellschaft für Personalentwicklung
Effektive Führungsentwicklung	1 Tag	17. 3. 2008	Gesellschaft für Personalentwicklung
Personalentwicklung Basic	5 Tage	9. – 13.7.2007	Gesellschaft für Personalentwicklung



## Kommunikation, Konfliktmanagement und vieles mehr....

<b>Titel des Seminars</b>	<b>Tage/ Stunden</b>	<b>Genaues Datum</b>	<b>Institut/TrainerIn</b>
Business-Strategien	9 Tage	4-6. 9. 2015 19./20. 6. 2015 19. – 21. 9. und 21./22. 10. 2014	Michael Roach, DCI Mindset System for Success – Barbara Jascht
Business Strategien	2 Tage	10./11. 12. 2013	Wolfgang Bönisch, Hamburg
Intercultural Management	2 Tage	5./6. 8.2011	ifM – Institut für Management, Salzburg
Workshop „Positive Psychology“	½ Tag	24. 6. 2010	Martin Seligman
Verhandlungstraining für Frauen	2 Tage	26. – 27.5.2009	FFG-Akademie, Dr. Ingrid Kösten
Business Memory: Kreatives Gedächtnistraining	1 Tag	15.4.2009	FFG-Akademie: Dr. Luise Maria Sommer
Energie- Zeit- und Stressmanagement	3 Tage	10. – 12. 7. 2008	FFG Akademie, Angelika Specht
Konfliktmanagement	3 Tage	19. – 21. 7. 2007	Be-cause, Wolfgang Wiesmaier
Stimme und Sprache – Visitenkarte Ihrer Persönlichkeit	4 Tage	29./30.11.2006 25./26.4.2006	Ingrid Amon
Start living – Flow (IV)	3 Stunden	14.6.2003	Manfred Winterheller, Graz
Start talking III	1 Tag	5.4.2003	Manfred Winterheller, Graz
Workshop: „Exzessives Glücklichsein“	1 Tag	30.3.2003	Patch Adams (Trinergy International)
Start talking II	1 Tag	8.2.2003	Manfred Winterheller, Graz
Systemlesen / Speedreading	2 Tage	Dez 2001	Petra Lehner
European Negotiation Seminar	4 Tage	4. – 7. 12.1995	Verwaltungsakademie des Bundes
Rhetorik	4 Tage	10. - 13.1.1995	Verwaltungsakademie des Bundes



## EU Forschungsrahmenprogramme Energie, Nachhaltigkeit, Smart Cities

<b>Titel des Seminars</b>	<b>Tage/ Stunden</b>	<b>Genaues Datum</b>	<b>Institut/TrainerIn</b>
Das 9. EU-Forschungs- rahmenprogramm 2021–?	1 Tag	10. 10. 2016	Bundesministerium für Wissenschaft, Forschung und Wirtschaft
Horizon 2020 intensiv	1 Tage	30. 11. 2015	FFG-Akademie
Die Europäische Energie- und Ergietechnologie-Politik	1 Tag	2. 3. 2015	Vertretung der Europäischen Kommission in Österreich
Europatagung 2014 "ERA neu denken"	1/2 Tag	13.11.2014	BMWWF
Conference on „World Energy Outlook“ (IEA)	½ day	13.11.2014	OMV, in cooperation with the International Energy Agency
Horizon 2020 intensiv	2 Tage	2. – 3.12.2013	FFG-Akademie
Conference on „World Energy Outlook“ (IEA)	½ day	13.11.2013	OMV, in cooperation with the International Energy Agency
Conference: Smart Cities Day	1 Tag	28.11.2013	Klima- und Energiefonds

## Mentaltraining, Meditation

<b>Titel des Seminars</b>	<b>Tage/ Stunden</b>	<b>Genaues Datum</b>	<b>Institut/TrainerIn</b>
Meditation mit Yoga	2 Tage	24/25 8. 2016	Michael Roach, DCI (in Wien)
Advanced Workshop Mentaltraining / Meditation	5 Tage	3. – 5. 8. 2016	Joe Dispenza (in München)
Basic Workshop Mentaltraining / Meditation	2 Tage	14/15. 5. 2016	Joe Dispenza (in Wien)
Meditationstheorie mit Yoga	5 Tage	12.-20. 3. 2016	Peter Mörtl, DCI (in Wien)
Meditationsretreat mit Yoga	10 Tage	23.7.-1.8.2015	Ursula Lyon (in Scheibbs)



## Sprachkurse

<b>Titel des Seminars</b>	<b>Tage/ Stunden</b>	<b>Genaues Datum</b>	<b>Institut/TrainerIn</b>
Französisch und Spanisch	Laufend	1999 - 2004	Europäische Kommission (Brüssel), Institut Francais (Wien), Instituto Cervantes (Brüssel), Instituto Latinoamericano (Wien)
„Eurospeak - Specialised English Language Training	3 Tage	7. – 9. 11.1995	Verwaltungsakademie des Bundes
Konferenzenglisch II, inkl. Präsentationstraining	5 Tage	24. – 28.4.1995	Verwaltungsakademie des Bundes
Le Francais de conférences, inkl. Präsentationstraining	4 Tage	12. – 16. 9.1994	Verwaltungsakademie des Bundes
Konferenzfranzösisch I, inkl. Präsentationstraining	3 Tage	18., 21. und 22.4.1994	Verwaltungsakademie des Bundes
Konferenzenglisch I, inkl. Präsentationstraining	5 Tage	7. – 11.3.1994	Verwaltungsakademie des Bundes